

COMUNICATO STAMPA

AL VIA LA PRIMA EDIZIONE DIGILIVE DELLA YOGA ACADEMY DI IO DONNA

dal 15 febbraio al 5 marzo, in collaborazione con *Yves Rocher*,
due sessioni settimanali *live* gratuite di Yoga per principianti ed esperti

**Con le maestre di Yoga Denise DellaGiacoma, Sayonara Motta e Francesca Senette
e sei ospiti d'eccezione: Giulia Bevilacqua, Martina Colombari, Federica Fontana,
Anna Safroncik, Margot Sikabonyi, Giorgia Surina**

#IlTempoPerMe

Milano, 28 gennaio 2021 - **Prima edizione digilive per la Yoga Academy di iO Donna**, organizzata dal settimanale femminile del *Corriere della Sera* diretto da Danda Santini, in collaborazione con *Yves Rocher*, marchio internazionale di Cosmétique Végétale® attivo da oltre 60 anni per una bellezza senza compromessi.

“Da anni iO Donna propone alle lettrici iniziative e momenti da dedicare a se stesse per il benessere di mente e corpo. Dai podcast di mindfulness, disponibili in ogni momento della giornata, allo Yoga Tour, che per quattro anni ci ha portato nei siti FAI più belli d’Italia.” - **afferma Danda Santini, direttrice di iO Donna** - “Esperienze rigeneranti e importanti momento di incontro con le nostre lettrici, che riteniamo ancora più significative in questo tempo particolare. Con Yoga Academy, insieme a Yves Rocher, alle Maestre, a sei amiche speciali e alle giornaliste di iO Donna diamo alle nostre lettrici un inedito appuntamento online per vivere insieme una nuova e piacevole esperienza.”

La Yoga Academy si svolgerà tra il 15 febbraio e il 5 marzo 2021, attraverso sei appuntamenti di un’ora, con due sessioni settimanali, per principianti ed esperti, che avranno inizio alle ore 19.

La **lezione di yoga sarà preceduta da una conversazione sui temi del benessere e della bellezza**, moderata da una giornalista di *iO Donna*, con le **maestre di Yoga Denise DellaGiacoma, Sayonara Motta e Francesca Senette**, una specialista di *Yves Rocher* e sei ospiti d’eccezione: *Giulia Bevilacqua, Martina Colombari, Federica Fontana, Anna Safroncik, Margot Sikabonyi, Giorgia Surina*, che si alterneranno nei diversi appuntamenti.

Durante gli incontri verrà inoltre posto un accento sulla cura della pelle e verranno introdotte le proprietà delle linea Anti-Age Global, best-seller di *Yves Rocher*, come il nuovo Concentrato Bifasico Rigenerante da Notte, in grado di riparare e rigenerare la pelle già dopo 72 ore grazie alla doppia concentrazione di Nettare Vegetale di Gemma.

Iscrizioni, aggiornamenti e informazioni sugli appuntamenti, le Maestre e le ospiti delle diverse sessioni saranno disponibili a partire dal 30 gennaio 2021 nel minisito dedicato all’iniziativa ***yogaacademy.iodonna.it*** e sui social con l’hashtag **#IlTempoPerMe**.

La prima edizione digilive della *Yoga Academy* di *iO Donna* è sostenuta da una campagna multimediale realizzata da *CairoRCS Media*, pianificata sui mezzi *RCS*, con spot su *Radio Italia* e attraverso newsletter dedicate e i canali social di *iO Donna*.

Comunicazione e Ufficio Stampa RCS – Corriere della Sera e Periodici

Barbara Ruggeri - barbara.ruggeri@rcs.it - cell. 3351247734

Stefania Grimoldi - sgrimoldi@rcs.it - cell. 3355967666

www.rcsmediagroup.it – www.iodonna.it