

**COMUNICATO STAMPA**

**RIPARTE IL 23 FEBBRAIO IO DONNA YOGA TOUR**

**Un'iniziativa di Io donna e FAI – Fondo Ambiente Italiano, in collaborazione con Yves Rocher**

**Dal 23 febbraio al 27 aprile, quattro appuntamenti gratuiti**

**Tra le ospiti d'eccezione nei diversi incontri: Giulia Bevilacqua, Martina Colombari, Cristina Parodi, Giorgia Surina**

Milano, 19 febbraio 2019 - Il 23 febbraio torna l'atteso appuntamento con **Io donna Yoga Tour**, organizzato dal settimanale femminile del *Corriere della Sera* diretto da Danda Santini e **FAI - Fondo Ambiente Italiano**, in collaborazione con **Yves Rocher**, fondatore della *Cosmétique Végétale®* nel 1959, che accompagnerà tutte le tappe con l'hashtag **#IlTempoPerMe**.

«Lo Yoga Tour è un importante momento di incontro con le nostre lettrici. Tante attività, tra visite guidate, sessioni di yoga e conversazioni, in luoghi di enorme bellezza, per dedicarsi un'esperienza unica e rigenerante per mente e corpo.», **afferma Danda Santini, direttrice di Io donna.**

Quattro gli appuntamenti dell'edizione **Yoga Tour - #IlTempoPerMe** a cui le lettrici potranno partecipare gratuitamente, previa iscrizione nel minisito dedicato <https://yogatour.iodonna.it/>:

- 23 febbraio 2019: Museo Pignatelli - Napoli.  
Insegnante: *Benedetta Spada*.
- 16 marzo 2019: Palazzina Appiani - Milano.  
Insegnante: *Cristina Rapisarda Sassoon*.
- 6 aprile 2019: Castello e Parco di Masino - Caravino (Torino).  
Insegnante: *Francesca Cassia*.
- 27 aprile 2019: Parco Villa Gregoriana - Tivoli (Roma).  
Insegnanti: *Elena e Cinzia di Cioccio*.



Luoghi meravigliosi dove vivere una giornata all'insegna del benessere e della cultura, che si aprirà con la visita guidata, per proseguire con la lezione di yoga a cura delle insegnanti professioniste.

Al termine della sessione i temi del benessere e della bellezza verranno trattati in **conversazioni a tre voci**: con la *maestra di Yoga, un giornalista di Io donna* e alcune ospiti d'eccezione, come **Giorgia Surina, Martina Colombari, Cristina Parodi, Giulia Bevilacqua**, che si alterneranno nei diversi appuntamenti.

L'incontro terminerà con un light lunch e un cadeau a ricordo della giornata: il mini kit viso routine per provare la nuova linea Anti-Age Global firmato *Yves Rocher*.

La quarta edizione dello *Yoga Tour* di *Io donna* è promossa da una campagna multimediale pianificata sui mezzi **RCS**, con spot su *Radio Italia* e attraverso newsletter.

\* *Nel minisito dedicato all'iniziativa <https://yogatour.iodonna.it/>: il form per l'iscrizione obbligatoria (fino a esaurimento posti) e le informazioni aggiornate sugli appuntamenti, le maestre e le ospiti delle giornate.*

Comunicazione e Ufficio Stampa RCS - Periodici

Barbara Ruggeri – [barbara.ruggeri@rcs.it](mailto:barbara.ruggeri@rcs.it) - tel. +39 0225845414 - 3351247734

[www.rcsmediagroup.it](http://www.rcsmediagroup.it) - [www.iodonna.it](http://www.iodonna.it)