

COMUNICATO STAMPA

IO DONNA SPORT&BEAUTY

**CRISTINA CHIRICHELLA E' L'ESCLUSIVA SPORT & BEAUTY COACH
PER UNA SETTIMANA DALLE PAGINE FACEBOOK E INSTAGRAM DI IO DONNA**

In edicola sabato 27 aprile con il Corriere della Sera

Milano, 23 aprile 2019 - **Sabato 27 aprile, Io donna**, il settimanale femminile del *Corriere della Sera* diretto da Danda Santini, è in edicola con un numero monografico interamente dedicato allo **sport, al benessere e alla bellezza**, con inchieste, interviste, testimonianze e curiosità.



La pallavolista **Cristina Chirichella**, idolo di milioni di ragazze, sarà la protagonista di un servizio fotografico e di un'intervista esclusiva in cui si racconta e, in un anno straordinario per lo sport femminile italiano, fa il punto su cosa sta cambiando nelle società sportive a favore delle ragazze.

Per una settimana inoltre **Cristina Chirichella** sarà **l'esclusiva Sport&Beauty Coach delle pagine Facebook e Instagram di Io donna**, da dove risponderà direttamente alle domande e alle curiosità delle lettrici e condividerà i diversi momenti della sua vita da atleta: dall'alimentazione alla beauty routine ai consigli per mantenersi in forma.

Spazio poi al **tennis**, con l'intervista ad *Alexander Zverev* e al racconto di *Giusi Ferré* sull'influenza tra tennis e moda. Nel numero inoltre: **un'inchiesta sul calcio femminile**, sempre più seguito, ma dove tanto ancora c'è da fare.

Il dialogo con *Giovanni Malagò*, a firma di *Gaia Piccardi*, **su donne e attività professionistica sportiva**.

La **passione per la boxe**, nel racconto della scrittrice *Romana Petri*.

Le cavallerizze dell'**equitazione**, una rassegna del crescente interesse per l'equitazione nel mondo della moda e delle giovani ereditiere più glamour.

Le testimonianze di *Lorenza Indovina* (equitazione), *Gianrico Carofiglio* (karate), *Maddalena Crippa* (pilates), *Mauro Covacich* (maratona), *Martina Colombari* (yoga) e tanti altri, **su come allenare fisico e mente**.

E ancora la **moda**, con lo stile sportivo per lui e per lei. E le nuove sneakers, vere micro-architetture; la **cucina**, e i cocktail sani per rimettersi in forma; la **salute**, i falsi miti, e una serie di domande e risposte in tema sport e alimentazione; **l'attività agonistica dopo i 40 anni** e le attività che servono a bruciare **calorie**.

Grande spazio poi alla **bellezza**, dai trattamenti specifici dedicati, pre e post, attività sportiva, alle acconciature ispirate allo sport, al **fitness** e ai **viaggi**, con gli esercizi a costo zero da fare all'aperto e gli itinerari e i percorsi per gli appassionati di trekking, cavallo, kayak e bicicletta.

Il monografico **Sport&Beauty conferma il costante impegno Io Donna nel mondo dello sport e del benessere**, dove la testata è attiva **attraverso molteplici attività sul territorio**, come gli appuntamenti di **Io donna Yoga Tour**, e **importanti e storiche partnership** con: **Lierac Beauty Run**, la corsa tutta al femminile arrivata alla sua quarta edizione che si terrà a Milano l'8 giugno; **Mario Mele Golf Tour**, che prenderà avvio il 25 aprile dal Golf Club di Varese per poi proseguire sui alcuni dei campi più belli d'Italia; la mostra mercato **Orticola di Lombardia**, durante la quale Io donna offrirà ai visitatori la possibilità di realizzare divertenti ed eclettiche composizioni floreali. Da quest'anno, inoltre, Io donna sarà attiva nel supportare lo **storico concorso ippico internazionale "Piazza di Siena"** che si terrà dal 23 al 26 maggio, a Villa Borghese, Roma.

Il numero **monografico di Io donna dedicato a Sport&Beauty**, in edicola il 27 aprile con il *Corriere della Sera*, sarà inoltre distribuito nei centri fitness certificati, *Palestre Italiane* e *Primefitness*.

Comunicazione e Ufficio Stampa RCS - Periodici

Barbara Ruggeri – barbara.ruggeri@rcs.it - tel. +39 0225845414 - 3351247734

www.rcsmediagroup.it - www.iodonna.it